

Dette er et nyhetsbrev fra REACT MCI studien som deles ut til deltagere, eksterne interessenter, studiesentre og finansieringsinstitusjoner.

Vi vil først og fremst takke alle deltagere og pårørende som deltar i studien for innsatsen med trening, utfylling av skjemaer og oppmøte på kontroller. Studien hadde ikke latt seg gjennomføre uten dere! Sammen skaper vi ny og viktig kunnskap om hukommelse og hukommelsessykdommer. Tusen takk!

## Utvidet tid

Det har tatt lengre tid en planlagt å få inkludert 213 deltagere i REACT MCI studien. Vi har derfor utvidet tidsperioden vi rekrutterer nye deltagere frem til mai 2024

Dette gjør at de første resultatene blir forsinket til 2024

## Oppfølging etter 4 år

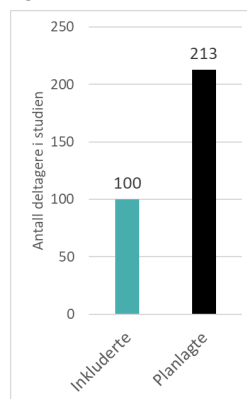
Vi har fått en generøs gave fra en giver som gjør at vi kan følge opp alle deltagere i studien etter fire år (som beskrevet i samtykkeskjemaet).

Dette gjør at vi kan få viktig kunnskap om helsetjenesten til personer med mild kognitiv svikt over en lengre tidsperiode og bidra til utformingen av fremtidens helsetjenester

## Deltager nummer 100 inkludert!

Studien skal inkludere 213 personer med mild kognitiv svikt og deres nærmeste pårørende. Deltagerne vil bli fulgt i fire år, og det samles inn data om hukommelse, aktiviteter i dagliglivet, livskvalitet og bruk av helsetjenester. Studien rekrutterer nye deltagere frem til mai 2024

Figur 1. Planlagte og inkluderte deltagere.



Figuren viser antall deltagere i studien per april 23 sammenlignet med antall planlagte deltagere.

Per 21. april 2023 er det inkludert 100 deltagere og pårørende i studien.

Vi ser at det ved oppstart var færre personer med MCI som oppsøkte helsetjenesten for utredning i 2021-22 enn det som har vært normalt tidligere. Dette har nå bedret seg og vi håper vi klarer å nå planlagt antallet deltagere innen mai 2024.

For å øke antallet deltagere har vi justert litt på kriteriene for å delta i studien. Dette vil ikke påvirke kvaliteten av studieresultatene.

## Vet du at ....

...studien har sin helt egen brukerguppe som har vært med å lage studien, og som bidrar gjennom hele studien for å sikre at informasjonen til deg som deltager er god? Brukergruppen består av representanter fra brukerutvalget ved Oslo Universitetssykehus og Sørlandet sykehus, og fra Nasjonalforeningen for folkehelse/demensforeningen

## Undersøkelser av hjernens vaskesystem

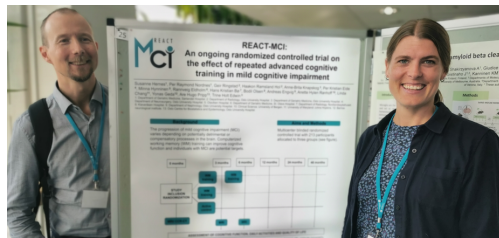
Noen av deltagerne i REACT MCI studien deltar også i glymfatics-delstudien hvor vi undersøker hjernens vaskesystem.

Forståelsen av dette vaskesystemet er enda under utvikling, men studien kan bidra til nye behandlingsmåter for hukommelses-sykdommer.

Foreløpig rekrutteres det kun deltagere til denne studien i Oslo, vi regner med å også innføre dette i Arendal i 2023.

Inklusjon til denne studien startet først høsten 2022. Det er foreløpig inkludert 4 pasienter i denne studien.

## Høydepunkter i 2022



Ph.d stipendiat Per Nordnes og post.doc Trine Holt Edwin presenterte studien på en internasjonal konferanse i Finland



Post.doc Geir Ringstad representerte studien med et foredrag på en prestisje-tung konferanse i USA



Studiegruppen hadde den første fysiske samlingen i Arendal i juni 2022 med norske og internasjonale deltager.

## NYTT I 2023



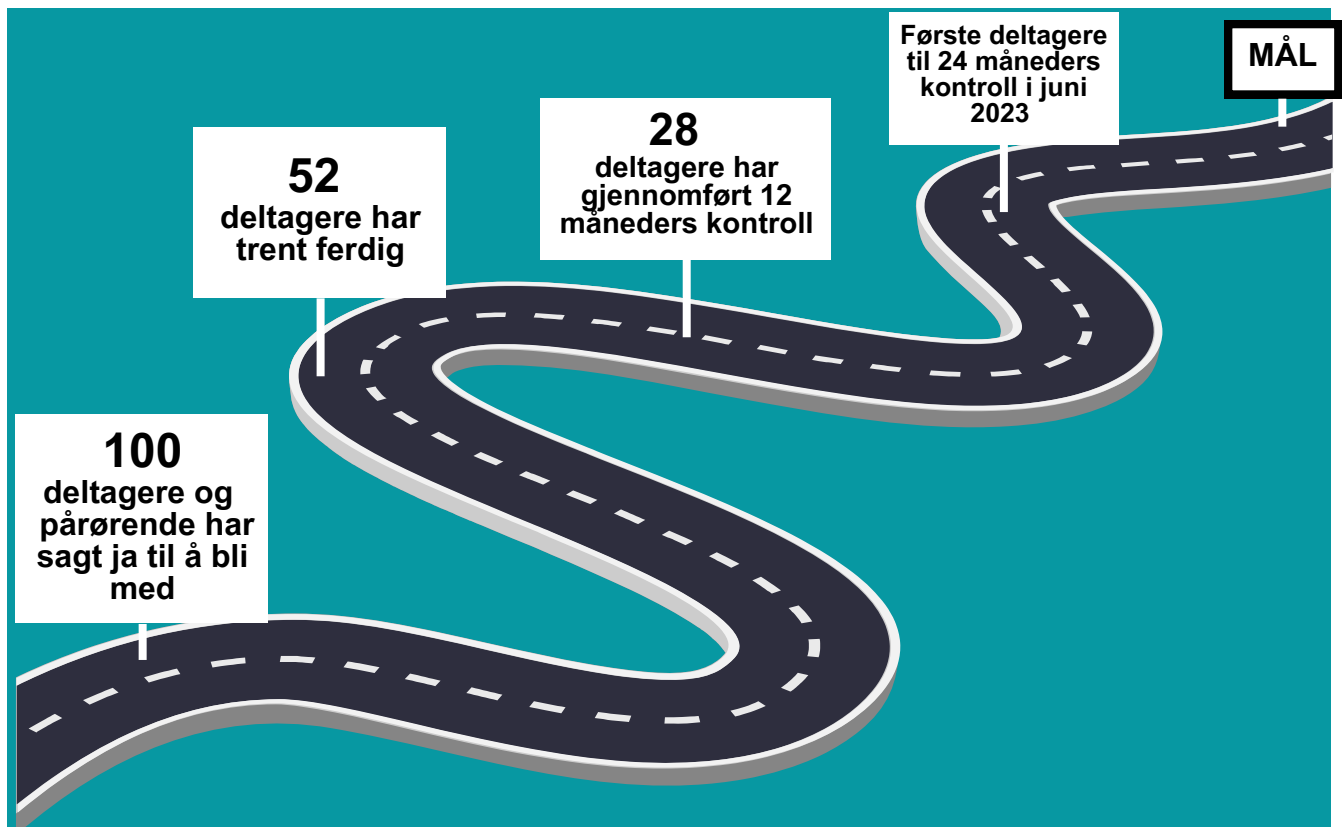
### I 2023 utvides studiegruppen:

Mari Schibstad er ny ph.d student og vil jobbe med livskvalitet hos deltagerne og pårørende. Du vil kunne møte henne på en av kontrollene dine. Hun er spesialist i geriatri og indremedisin.



Haakon R. Hol er ny post.doc i gruppen. Han vil jobbe med analyse av MR bildene i studien. Han er spesialist i radiologi (røntgenfag).

## Veikart for studien



## Hva skjer på kontrollene?

Tid	Deltager	Pårørende
Oppstart	Hukommelsestester, klinisk undersøkelse, livskvalitet og MR	Livskvalitet, bruk av helsetjenester for deltager og pårørende
3 mnd	Hukommelsestester, livskvalitet og MR*	Livskvalitet, bruk av helsetjenester for deltager og pårørende
6 mnd	Hukommelsestester, livskvalitet og MR	Livskvalitet, bruk av helsetjenester for deltager og pårørende
12 mnd	Hukommelsestester, livskvalitet	Livskvalitet, bruk av helsetjenester for deltager og pårørende
24 mnd	Hukommelsestester, livskvalitet	Livskvalitet, bruk av helsetjenester for deltager og pårørende
48 mnd	Hukommelsestester, livskvalitet	Livskvalitet, bruk av helsetjenester for deltager og pårørende

\* Kun utvalgte sentre har MR etter 3 måneder

Følg gjerne med på nettsiden  
[www.REACTMCI.no](http://www.REACTMCI.no)

Neste nyhetsbrev kommer høsten 2023  
Det finner du på [www.REACTMCI.no](http://www.REACTMCI.no)